



**Ingeborg Wairy: "Met onze zelfhulpgroep kunnen we begrip en aangepaste (medische) hulp bij de overheid losmaken."**

Ingeborg vertelde dat heel wat patiënten bij wie de diagnose 'prikkelbaar darmsyndroom' vastgesteld is, in werkelijkheid ACNES hebben. Zelf moest ze letterlijk een zware lijdensweg ondergaan vooraleer de medische wereld erkende dat ze aan ACNES lijdt. Om lotgenoten een niet-adequaat medisch circuit zoals zij dat zelf doorliep te besparen, willen Ingeborg Wairy en haar moeder Marita Boon in Vlaanderen een zelfhulpgroep helpen oprichten. "Daarmee kunnen we begrip en aangepaste (medische) hulp bij de overheid en het publiek losmaken, alsook het (h)erkennen van dit syndroom", hopen moeder en dochter.

## ○ Buikpijn

In april van vorig jaar, met vakantie aan de Belgische kust, werd Ingeborg geconfronteerd met acute buikpijn die geleidelijk aan met de dag ernstiger werd.

"Tot de dag ervoor was ik kerngezond", herinnert Ingeborg zich. De lokale arts diagnosticeerde een darminfectie en stuurde de patiënte weg met wat medicatie.

Omdat haar toestand niet verbeterde, onderbrak Ingeborg haar vakantie. Op aanraden van haar huisarts belandde ze in het universitair ziekenhuis in Leuven. Daar kon men de oorzaak van haar problemen niet achterhalen. "Meteen daarna startten voor mij daar maandenlange consultaties en opnames in diverse ziekenhuizen in Vlaanderen. Ik onderging een aantal kijkoperaties waarbij de chirurgen op zoek gingen naar de oorzaak van mijn kwaal", verduidelijkt de jonge vrouw die tot overmaat van ramp met continue en toenemende buikpijn opgezadeld werd. Wat vooral de pijn erger maakte, waren bijna alle bewegingen (stappen, zich omdraaien in bed, ...), eten, drinken, zitten, aanraken, ...

## Wat is ACNES?

Stichting ACNES in Nederland is een onafhankelijke vzw die uitgebreid informatie geeft over het buikwandpijnsyndroom, pijn die ontstaat door een beknelde zenuw in de buikwand.

De buikpijn kan variëren van een milde vorm die af en toe aanwezig is tot extreme, onhoudbare pijn.

ACNES is een Engelse afkorting die staat voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. De pijn ontstaat door beknelling (entrapment) van de huidtakjes (cutane) van de voorste (anterior) zenuwuiteinden van de tussenribben. ACNES kan plots ontstaan.

De diagnose van ACNES kan worden gesteld met een wattenstaafje dat het gevoel van de buikwand test. Er kan bij ACNES-patiënten een gebied worden gemarkeerd waar de huid minder gevoelig of juist overgevoelig is, als de arts met een wattenstaaf over de buik strijkt.

ACNES is zowel in Nederland als bij ons een matig bekende aandoening. De meeste artsen denken bij buikpijn vooral aan betrokkenheid van inwendige organen (zoals maag, darmen, blindedarm, galblaas enz.) ACNES-pijn bevindt zich altijd op dezelfde plaats en is door veel patiënten zelfs met één vinger aan te wijzen. Buikklachten verergeren bij activiteiten zoals bukken, opstaan, huishoudelijk werk, sporten, wandelen en nemen bij rust weer af.

De pijn is vrijwel nooit 's nachts aanwezig, behalve als men op de zij ligt (de aangedane kant.)

Soms lijkt het of de buikorganen zijn betrokken en wordt men er misselijk van. ACNES in de onderbuik verergert bij een volle blaas; na het leegplassen voelt het beter aan.

Bij pijn in de rechter onderbuik wordt vaak gedacht aan problemen van de darmen of blindedarm. Afknelling kan leiden tot over- of juist ongevoeligheid van het stukje buikwand dat bij deze zenuw hoort.

[www.stichtingacnes.nl](http://www.stichtingacnes.nl)